



Track School Racing Steg 1 – Kursbeskrivning

Den här utbildningen riktar sig till dig som precis börjat köra på banan eller ser dig själv som ny inom bankörning. Här får du lära dig grunderna i hur man kör snabbt och säkert på banan.

Vad krävs av mig?

Kravet vi har på dig som deltagare är att du innehar körkort. Vi vill också att du innehar personlig utrustning i form av heltäckande flamhämmande klädsel och hjälm. Vi rekommenderar dock att du använder godkänd tävlingsutrustning om du har möjlighet till det. Tänk på att du kommer spendera större delen av kursen på banan, det är därför viktigt att din bil är i bra skick. Fräscha bromsar och däck är nödvändigt. I kursen ingår frukostfrallor, kaffe, te, vatten, fika och lunch.

Track School instruktörer

Till din hjälp för att bli en säker och snabb förare, har du några av Sveriges mest rutinerade instruktörer. För att lära er grunderna i hur du kör snabbt och säkert har ni instruktörer med stora erfarenheter av motorsport och körteknik.

Men först, teorilektion.

Här går instruktörerna noggrant igenom den teoretiska delen av hur man kör bil snabbt och säkert. Men även vad man ska tänka på när man börjar med bankörning, allt från bilen till dig själv.

Nu kör vi!

Track School Racing Steg 1 handlar framför allt om att du ska känna dig bekväm och trygg när du är på banan. Vi visar hur du ska planera din körning, vart du ska bromsa och hur du placerar din bil på banan. Du får även lära dig hur man hanterar andra bilar på banan i samband med bankörning. Du kommer köra både med och utan instruktör i bilen, allt för att du succesivt ska komma in i det höga tempot som är på en racingbana som Mantorp Park. Deltagarna kommer delas in i grupper med en instruktör per grupp, kursen har ett begränsat antal deltagare.