

# Kursbeskrivning steg 1



## Ditt livs upplevelse - Eller kanske starten på din racingkarriär!

### **Visst har du väl drömt om att få prova en riktig racerbil!**

Att känna G-kraften, farten och inte minst, få uppleva spänningen av att kliva ner i en äkta formelbil och sen styra ut på racerbanan, kanske för första - men inte sista - gången, är en alltid en helt oslagbar känsla, lika häftigt för gammal som ung, kille som tjej.

**Alla kan göra det**, det enda som krävs är normal körvana. Du kör i ett team om två till tre personer per bil med växelvis körning och assistans till teamkamraterna. 6-punktsbälten ska knäppas, ratten sätts fast, föraren "peppas", checklistan går igenom på de digitala instrumenten - 1: ans växel i - varv, ok - temperatur, ok - oljetryck, ok, sedan bara vänta på klartecken från instruktören att ge dig ut på banan. Ditt livs äventyr kan börja!

### **Men först, en liten teorilektion...**

Där vi bl.a. går igenom olika spårval, gas och bromsteknik, formelbilens uppbyggnad med för- och nackdelar kontra en "vanlig" bil och inte det minst viktiga; regler & säkerhet.

*Min. två timmars lärorik och underhållande teori av instruktör med lång tävlingserfarenhet.*

### **Ombyte och teamindelning:**

Innan vi dukar upp till gemensam Grand Prix-lunch i depån och får tillfälle att lära känna våra team kollegor ytterligare, byter vi om till racingkostym. På med overall, racingskor, hjälm, balaklava, underställ och handskar. Därefter samlas vi i kring bilarna för en mindre genomgång och indelning i racingteam. Kort därefter ger vi oss ut på banan, det är nära nu...

### **Formelbilskörning efter följebil & instruktör:**

Kliv ner från läktaren och upplev hur Schumacher har det på jobbet! Vi kör totalt fyra pass, de tre första heaten efter en instruktör som visar bästa spår, broms- och accelerationspunkter. I början är tempot lågt för att alla skall få förtroende för bilarna och tillfälle att lära sig de rätta linjerna, instrumentering, motor, växellådan etc. Tempot höjs successivt och i pass tre börjar det likna racetempo.

### **Uppkörningen - Pass fyra:**

Pass fyra består av en final där man skall visa att man kan omsätta teorin i praktiken, vi tar tid på varje varv. Känslan i pass fyra är obeskrivlig, det känns som om bilen är en del av kroppen, det är trångt, vinden slår mot hjälmen, det luktar racing, det skakar och vibrerar. Accelerations- och G-krafterna jobbar nu fullt ut och det är du som bestämmer, helt underbart!

I slutet på dagen ligger farten runt 200km/h för de allra djärvaste och det som slår nästan alla är vilka oerhört effektiva bromsar en formelbil har, mindre än halva bromssträckan mot en standardbil. Efter pass fyra känns det i hela kroppen, både mentalt och fysiskt...

### **Avslutningen:**

Diplomutdelning och genomgång av individuella tider. Vid företagsarrangemang ingår självklart prisutdelning med medaljer, "bubbel" och pokaler samt kanske ett välförberett tacktal!?

### **Varningen!**

**Starkt vanebildande! Formula School tar inte ansvar för risken till återfall! Ni får förmodligen "återfall" redan dag 2...**

